

オアシススケッチ

●英比小学校が学校保健表彰



石井勝巳校長(右)と澤田繁見養護教諭

英比小学校が平成23年度学校保健表彰を受けました。学校保健の普及と向上に尽力し多大の成果を挙げた学校を文部科学大臣が表彰するもので、今年度は全国から23校が選ばれ、10月27日に静岡県静岡市で表彰式がありました。

英比小学校では、児童の善行を校内にある「ほのぼのの木」に張り出し、全校朝会で表彰するなど、児童の心身の健康推進に関して、多岐にわたる取り組みを行うとともに、家庭への啓発を進めています。その功績が認められ今回の表彰となりました。

●保育園で避難訓練



消防士の話を聞く園児たち

草木保育園で11月8日、半田消防署阿久比支署の消防士を招いて避難訓練を行いました。

園児たちは、防災に関するビデオを見た後、火事が起こった想定で訓練。先生の指示に従い並んで階段を下り、上靴のまま園庭に移動。みんな友達を押したりせずに、おしゃべりをすることもなく避難できました。消防士は「実際の火事のときも今日のように逃げてください」と語りました。

空気が乾燥して火災が多くなるこの時期、各保育園が消防士を招いて避難訓練を行っています。

●みんなで芋掘り



こんなに大きいのが採れました

宮津保育園の園児が10月26日、秋晴れの空の下、保育園近くの畑で芋掘りを楽しみました。

田中伸さん、大柴勉さん(宮津団地)が園児のために手入れをし、育ててきたサツマイモ。園児たちは、「大きい」「重い」と笑顔で土の中から掘り出し、大きさや形を比べています。1時間ほどの収穫で、サツマイモは山盛り。最後に田中さんと大柴さんにお礼をいい、保育園に帰ります。

その日のおやつは、収穫した芋で「ふかしいも」。みんなでおいしく味わいました。

●健康まつりを開催



講師に合わせてポーズを取る参加者

第24回健康まつりが11月6日にオアシスセンターであり、約500人が来場しました。

今年は、竹内景子さんを講師に迎えてヨガ体験コーナーを設け、午前と午後の部合わせて22人が参加しました。参加者は、講師に合わせて呼吸を整え、ゆっくりと体を動かします。75分の体験終了後には、体も心もすっきりさわやかリフレッシュ。

そのほかにも会場では、骨密度や脳年齢を測定する体チェックコーナー、生活習慣病予防コーナーなどさまざまな催しが行われました。