

## 行政無線情報は電話でも

防災行政無線が聞き取りにくい場合は  
☎(48)7030 で確認してください。最新の  
メッセージを聞くことができます。

**非常持ち出し品を  
チェックしてください**

### 食品

- 飲料水 (3日分)  
(1人1日3リットル)
- 非常食 (3日分)  
(缶詰、レトルト食品など)
- 粉ミルク、ほ乳ビン  
(赤ちゃんがいる場合)



### 貴重品

- 現金 (10円玉も)
- 貯金通帳
- 印鑑
- 運転免許証
- パスポート
- 健康保険証



**防災への意識改革**

168

安全で住みよい  
まちづくり  
ニュース

防災交通課  
☎(48)1111  
(内208)

### 生活日用品

- 洗面用具
- 生理用品
- 紙おむつ
- 懐中電灯
- ろうそく
- 筆記用具
- マッチ・ライター
- ヘルメット
- ロープ
- トイレットペーパー
- ティッシュペーパー
- ビニール袋



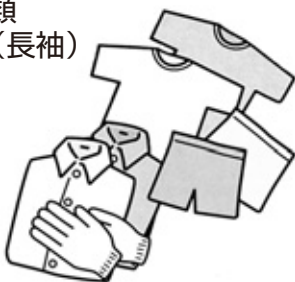
### 緊急医薬品

- 包帯
- 消毒液
- 持病の薬



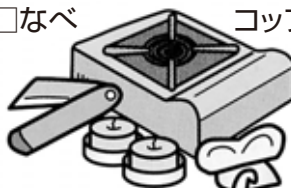
### 衣類関係

- 下着類
- 衣類 (長袖)
- 手袋
- 雨具



### 調理器具、食器類

- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料
- なべ
- わりばし
- 缶切り
- 紙の皿や  
コップ



### あると役立つもの

- 自転車
- 発電機能付きラジオ  
(携帯電話が充電できるもの)
- 布製ガムテープ
- 寝袋

**いざというときに持ち出せるように  
日ごろから準備・点検をしてください**