

すこやかたより

めざせ!ハッピーライフあぐい21

保健センター
通信

オアシスセンター1階
TEL (48) 1111
(内311・312)

本気で運動習慣を身に付けたい方へ 「健康たいそう教室」の案内です

皆さんは日ごろから運動する習慣がありますか。定期的に運動することは、生活習慣病の予防になるだけでなく、心も体も若々しく保つことにつながります。

町では「健康たいそう教室」を開催します。既に運動しているが、効果的な動き方を習得したい方や、これから運動を始めようと思っている初心者の方など、本気で運動習慣を身に付けたい方であれば、どなたでも参加いただけます。

申し込み、問い合わせは、保健センターへお願いします。

□会 場

保健センター（オアシスセンター内）

□日にち

10月25日(火)、10月31日(月)、11月14日(月)、11月22日(火)、11月28日(月)、12月6日(火)

※ 12月13日(火)に健康体操同好会の体験を行います。

□時 間

午後1時30分～午後3時

□内 容

効果的な体の動かし方、歩き方

□講 師

ハローフレンズイノア

伊藤敦子先生

□持ち物

タオル・水分補給用のお茶など

子宮頸がんワクチン 予防接種について

中学校1年生～高校1年生相当の年齢の方（平成7年4月2日～平成11年4月1日生まれ）に対し、ワクチン接種費用の助成を行っています。

今までは、2価の子宮頸がん予防ワクチン（サーバリックス）の1種類のみでしたが、9月15日からは4価の子宮頸がん予防ワクチン（ガーダシル）も助成の対象となります。

平成24年3月31日(土)までの接種が、現段階で対象となります。接種を希望される方は、町内の接種実施医療機関にご予約の上、早めに接種を行ってください。

接種される際には、保健センターから送付した通知書を接種実施医療機関へご持参ください。

献血功労表彰

日本赤十字社では、献血に長年ご協力いただいた個人や団体に、感謝の気持ちを伝え、その功労に対して表彰を行っています。

このたび、次の町内団体が表彰されました。

銀色有功章（活動年数15年以上）

株式会社モンマルシェ 様

ゲンキー株式会社阿久比店 様