

「いきいき脳の健康教室」 参加者・学習サポーターを募集

人間の脳は簡単なトレーニングを適切に行うことで、認知症の予防につながります。

「いきいき脳の健康教室」では、「くもん学習療法」の教材を使って、毎週1回、教室での「読み・書き・計算」(30分程度)と毎日の自宅学習(10分程度)を行います。

文章を声に出して読むことや、簡単な計算をすることで『脳の血のめぐり』がよくなります。楽しく脳のトレーニングをしませんか。

参加者と学習支援を行う学習サポーター(ボランティア)を募集します。

脳にいいこと
始めましょう!

◎参加者募集

□対象者

阿久比町在住の65歳以上の方
(介護保険の認定を受けていない方)

□日 時

10月～平成24年2月の毎週水曜日
午前10時～午前11時30分(全18回)

□場 所

オアシスセンター3階 集会室

□参加費用

無料

□定 員

20人

《教材見本》

たし算
ひき算

◎ 計算しましょう。

5 + 3 =	6 - 4 =
3 + 7 =	8 - 3 =
8 + 4 =	5 - 2 =
6 + 9 =	9 - 7 =
9 + 6 =	7 - 6 =
4 + 8 =	12 - 9 =
7 + 5 =	10 - 4 =

犬も歩けば棒にあたる
花よりだんご
憎まれたっ子世にはばかる

◎ 犬も歩けば棒にあたる
犬も歩けば棒にあたる
犬も歩けば棒にあたる
犬も歩けば棒にあたる



あなたの力を
地域に
活かしてみませんか!

◎学習サポーター(ボランティア)募集

□対象者

参加者への学習支援で、教室開催日の午前9時30分～正午にご協力いただける方

□活動内容

学習サポーターの役割は、参加者とコミュニケーションをとり、楽しく学習が継続できるようにお手伝いすることです。

学習教材・学習支援は難しいものではありません。

□事前説明会

9月21日(水)午後1時～午後4時
オアシスセンター3階 集会室

□申し込み期限

9月10日(土)

※ 申込みの際にお聞きした個人情報は、この教室でのみ使用します。

□申し込み・問い合わせ先

阿久比町地域包括支援センター(阿久比町役場内) ☎(48)1111(内318・319)

