

「いつでも、
どこでも、
だれでも、
いつまでも」

楽しくスポーツを 総合型地域スポーツクラブ アクティブあぐい

平成23年度会員を募集

【会費】

| | |
|------------|-----------------------|
| 大人 | 5,000円 / 年(スポーツ保険料込み) |
| 小人(中学生以下) | 3,000円 / 年(スポーツ保険料込み) |
| シニア(65歳以上) | 4,300円 / 年(スポーツ保険料込み) |
| 非会員 | 1回 200円 |

会員は、定期的な活動は無料で参加できます。
その他の活動も会員料金で参加できます。

【受付日時・場所】

3月1日(火)~3月29日(火)
火・木・土 午前10時~正午
アクティブあぐい事務所(スポーツ村)

【活動】

| <定期的な種目> | 曜日 | 時間 | 期間 | 内容 |
|---------------|-----------|-----------------|-------|--------------------------|
| フォークダンス教室 | 第2・4金曜日 | 午後7時30分~午後9時 | 通年 | 定番のダンスからワルツまで楽しく踊ります。 |
| 健康体操教室 | 第1・3・5水曜日 | 午後7時30分~午後9時 | 通年 | キュートなリズムに合わせ、心も体もリフレッシュ。 |
| 小中学生バレーボール教室 | 毎週土曜日 | 午前9時~正午 | 通年 | 初心者大歓迎。 |
| ヒップホップダンス教室 | 第2・4水曜日 | 午後7時30分~午後8時30分 | 通年 | ダンスで素敵な汗を流しましょう。 |
| 親子ビーチボールバレー教室 | 第1・3・5木曜日 | 午後7時30分~午後9時 | 4月~8月 | 子どもだけでも参加できます。 |
| みんなでウォーキング | 第2日曜日 | 午前9時~正午 | 通年 | 新しい発見を求めて、歩きませんか。 |
| グラウンドゴルフ | 第4日曜日 | 午前9時~正午 | 通年 | 誰でも気軽に楽しめます。 |
| ヨガ教室 | 第1・3金曜日 | 午後2時~午後3時30分 | 通年 | 心の中までリラックス。 |

場所は、ヨガ教室は中央公民館、それ以外は草木小学校

| <その他の活動> | 開催時期 |
|------------|--------------|
| 体力テスト | 年1回(5月予定) |
| バスハイク | 年1回(8月予定) |
| グラウンドゴルフ大会 | 年1回(10月予定) |
| ボウリング大会 | 年2回(7月・2月予定) |

◆◆◆ 総会を行います ◆◆◆
日時：3月27日(日)午後1時30分~
場所：草木公民館2階ホール
会員の方は、ぜひ出席してください

《問い合わせ先》

アクティブあぐい(担当：竹内) ☎090-6617-9101

総合型地域スポーツクラブは、子どもから高齢者まで(多世代)さまざまなスポーツを愛好する人々が(多目的)初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる(多志向)地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。
総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい」では、年間を通して活動を続けています。主役は「みなさん」です。クラブに参加してスポーツを楽しみませんか。



ヒップホップダンス教室で汗を流す親子