

お知らせ

工業統計調査にご協力ください

十二月三十一日現在で、工業統計調査を実施します。製造業を営む事業所を対象に、活動実態を明らかにすることを目的としています。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の基礎資料として利用され、小中学校の教材など広く利用されます。調査内容は厳守されますので、正確な記入をお願いします。

問い合わせ先 企画財政課
☎(48)1111(内204)

職業相談を実施しています

ハローワークでは、離職で仕事や住まいを失くし、生活に困っている方を対象にした住居、生活支援窓口を設けて職業相談を行っています。

問い合わせ先 半田職業安定所住居・生活支援窓口 ☎(55)3144

「放送大学」四月生を募集

テレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野が学べます。

出願期限 平成二十三年二月二十八日




問い合わせ先 放送大学
☎0120(864)600

元気アップ教室を開催します

人は年齢を重ねると、ちょっとした体調の変化から、外に出たくなくなったり、気分がすぐれなかったり、転びやすくなったりなど、心や体に影響が出やすくなります。「いつまでも健やかに自分らしく、いきいきと過ごしたい」。そのためには、身体を動かすこと、口の健康を保つこと、バランスよく栄養を取ることが大切です。

元気アップ教室は、運動を中心に、食事や口腔ケアなど、身近な生活上の注意点について知っていただき、健康を維持するための教室です。

対 象 65歳以上で町内在住の方
日 程

日 時	内 容
1月6日(木) 午前10時～午前11時30分	今のからだの状態を知ろう！
1月20日(木) 午前10時～午前11時30分	みんなで楽しく 体を動かそう！ 
2月3日(木) 午前10時～午前11時30分	身近なものを使って体を動かそう！
2月18日(金) 午前10時～午前11時30分	お口の健康を見直そう！ 
3月3日(木) 午前10時～13時30分	調理実習 今、食べてほしい!! バランスの良い食事とは？ 
3月17日(木) 午前10時～午前11時30分	今のからだの状態を知ろう！ 教室のまとめ

場 所 町保健センター（オアシスセンター内）
講 師 健康運動指導士 橋本氏、森氏
管理栄養士 岡本和代氏
歯科衛生士 澤佳子氏

定 員 20人

毎回軽い運動を行いますので、受診中の方は主治医に相談のうえ、参加してください。

料 金 無料

申し込み期限 12月28日(火)

申し込み・問い合わせ先 環境衛生課 ☎(48)1111(内線311・312)