

公民館  
だより

## 「はじめてのピラティス」

## 「お父さんのための手打ちソバ教室」



日にち 9月3日～9月29日(5回)

場所 中央公民館

胸式呼吸で、体の奥の筋肉を鍛えるための教室「はじめてのピラティス」が開かれました。

講師の麻生直子さん(植)の指導で、自分では気づきにくい体の歪みやバランスを改善するためのエクササイズを行いました。香草などの香りをかいでストレス解消をするアロマテラピーも取り入れ、心も体もリフレッシュできました。



日にち 9月11日

場所 中央公民館

阿久比メンズクラブのメンバーを講師に迎え、「お父さんのための手打ちソバ教室」を行いました。

ちょっとした水加減や力加減が成功と失敗の分かれ道。お父さんたちはソバ打ちの難しさと楽しさを体験し、打ちたてのおいしいソバを味わうことができました。

## タバコの投げ捨てはやめましょう



季節が変わり、北風が吹くころになると、青々としていた草もいつしか枯れ草となり、枯れ草火災が発生しやすくなります。  
枯れ草は、タバコの投げ捨て、子どもの火遊びなどの小さな火から容易に燃え広がります。  
特に建物に近いうちに繁茂している枯れ草は、危険性が高いので消防署では、早い時期の刈り取りを呼び掛けています。

## 枯れ草となる前に刈り取りを なぐさう「枯れ草火災」

建物から10m以内の  
枯草は危険です



土地所有者・管理者は、建物から十メートルくらい(草丈二十センチ以上)を刈り取り、安全な方法で処分してください。

消防署は、十一月から町内の枯れ草繁茂地を調べ、火災予防上危険な場所は刈り取りを依頼します。

建物の近くに枯れ草が繁茂しているような場所がありましたら、消防署までお知らせください。

問い合わせ先 半田消防署阿久比支署 電話(47)0119