生きがい教室・講座

家庭の薬膳

◆期間　九月七日(火)～十一月九日(火)全十回
◆時間　午前十時～正午
◆会場　中央公民館
◆対象　一般
◆定員　二十人
◆受講料など　二千五百円程度
◆内容　家庭でできる薬膳料理。健康であるために何を食べたら良いか学びます。①～③中国医学の基礎④～⑥薬膳の理論⑦～⑨薬膳の応用⑩まとめ
◆講師　土平英愛

阿久比町の埋蔵文化財(考古学)入門

◆期間　八月七日(土)～三月十九日(土)全九回
◆時間　午後一時半～午後三時
◆会場　中央公民館
◆対象　一般
◆定員　二十人
◆受講料など　五百円程度
◆内容　町内の埋蔵文化財について学習し、考古学の基礎的な技能を身に付けます。
◆講師　日本福祉大学　福岡猛志、阿久比町埋蔵文化財研究員ほか

韓国語入門(短期集中コース)

◆期間　八月五日(木)～八月十四日(土)全七回
◆時間　午後七時～午後八時四十分
◆会場　中央公民館
◆対象　一般
◆定員　二十人
◆受講料など　千三百円程度
◆内容　韓国語の基礎を学び、日常の基礎的な会話ができるようになることを目指します。
◆講師　中川春子

発達に関する理解や支えが必要な子どものために、できることを考えよう！パートⅡ

◆期間　九月十日(金)～一月十四日(金)全五回
◆時間　午前十時～正午
◆会場　中央公民館
◆対象　一般
◆定員　二十人
◆受講料など　無料
◆内容　さまざまな視点から理解を深められるよう、毎回各方面の専門の方から講義を受け、学びます。
◆講師　NPO愛実の会理事長　島しづ子、東部小学校長　蟹江利治ほか

川柳講座

◆期間　八月十四日(土)～十二月十一日(土)全五回
◆時間　午後一時半～午後三時半
◆会場　中央公民館
◆対象　一般
◆定員　十五人
◆受講料など　千円程度
◆内容　・みんなして登る川柳基本の木
・川柳の輪に溶け延ばす余命表
・泣き笑いその時一句川やなぎ
◆講師　畠田滋矩

プリザーブドフラワー講座

◆期間　八月十八日(水)、九月十五日(水)、十月二十日(水)、十一月十七日(水)、十二月十五日(水)全五回
◆時間　午前十時～午前十一時半
◆会場　中央公民館
◆対象　一般
◆定員　十五人
◆受講料など　一回三千円(毎回徴収)
◆内容　加工した花を使い作品を作ります。①ガラススタンドのアレンジ②テラコッタのアレンジ③壁掛けかごのアレンジ④ピアノアレンジ⑤シンデレラのくつアレンジ　このうち二回以上参加できる方が対象です。
◆講師　竹内かおり

はじめてのピラティス

◆期間　九月三日(金)～二十九日(水)全五回
◆時間　午前九時半～午前十時四十五分
◆会場　中央公民館
◆対象　一般
◆定員　十二人
◆受講料など　無料（ヨガマットを持っていない方は別途必要）
◆内容　ピラティスの呼吸・基本動作の練習と、自分の体の状態（姿勢、歪み、悪いクセなど）を知り日常生活に役立てます。
◆講師　麻生直子

ポーセリン・アート(食器の絵付)

◆期間　八月六日(金)～十月一日(金)全五回
◆時間　午後一時半～午後三時半
◆会場　中央公民館
◆対象　一般
◆定員　十五人
◆受講料など　一万円程度
◆内容　世界でたった一つのオリジナルデザインを食器に施します。
◆講師　三留寧子

□**申込資格**　町内在住・在勤・在学している方
□**申込期限**　７月15日(木)
□**申し込み方法**
電話（平日午前９時～午後５時）、ＦＡＸ、メール、公民館窓口で申し込んでください。
※　定員を超えた場合は初めての方を優先し、抽選により決定させていただきます。申し込みが十人未満の場合や講師の都合により、中止や変更などもありますのでご了承ください。
□**問い合わせ先**　社会教育課公民館係
☎(48)1111（内260）　ＦＡＸ(48)6229
メールアドレス shakyo@town.agui.lg.jp