

「いつでも、どこでも、 だれでも、いつまでも」

楽しくスポーツを **総合型地域スポーツクラブ** **アクティブあぐい**

平成22年度会員を募集

【会費】

大人	5,000円 / 年(スポーツ保険料込み)
小人(中学生以下)	3,000円 / 年(スポーツ保険料込み)
シニア(65歳以上)	4,300円 / 年(スポーツ保険料込み)
非会員	1回 200円

会員は、定期的な活動は無料で参加できます。
その他の活動も会員料金で参加できます。

【受付日時・場所】

3月8日(月)、12日(金)、22日(月)、24日(水)、
26日(金)、29日(月)
午前10時～正午 阿久比スポーツ村で入会を受け付けます。

【活動】

<定期的な種目>	曜日	時間	期間	内容
フォークダンス教室	毎週金曜日	午後7時30分～午後9時	通年	定番のダンスからワルツまで楽しく踊ります。
健康体操教室	第1・3・5水曜日	午後7時30分～午後9時	通年	キュートなリズムに合わせ、心も体もリフレッシュ。
小中学生バレーボール教室	毎週土曜日	午前9時～正午	通年	初心者大歓迎。
ヒップホップダンス教室	第2・4水曜日	午後7時30分～午後8時30分	通年	ダンスで素敵な汗を流しましょう。
親子ビーチボールバレー教室	第1・3・5木曜日	午後7時30分～午後9時	4月～8月	子どもだけでも参加できます。
みんなでウォーキング	第2日曜日	午前9時～正午	通年	新しい発見を求めて、歩きませんか。
グラウンドゴルフ	第4日曜日	午前9時～正午	通年	誰でも気軽に楽しめます。

場所は、すべて草木小学校

<その他の活動>	開催時期
体力テスト	年1回(5月予定)
バスハイク	年1回(8月予定)
グラウンドゴルフ大会	年1回(10月予定)
ボウリング大会	年2回(7月・2月予定)

◆◆◆ 総会を行います ◆◆◆

日時：3月28日(日)午後1時30分～
場所：草木公民館2階ホール
会員の方は、ぜひ出席してください

《問い合わせ先》

アクティブあぐい(担当：竹内) ☎090-6617-9101

総合型地域スポーツクラブは、子どもから高齢者まで(多世代)さまざまなスポーツを愛好する人々が(多目的)初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる(多志向)地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。
総合型地域スポーツクラブ「アクティブあぐい」では、年間を通して活動を続けています。
主役は「みなさん」です。クラブに参加してスポーツを楽しみませんか。



フォークダンスを楽しむ「みなさん」