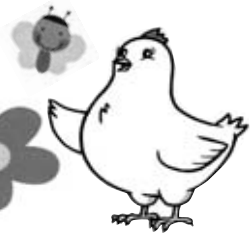


阿久比町  
子育て支援センター



あぐびっぴ



# ぴっぴだよ!

問い合わせ先 ☎(47)0369 (阿久比スポーツ村クラブハウス2階)

## 年末年始の休み



年末は12月25日(金)午後4時まで、  
新年は1月5日(火)午前9時から始  
めます。

・11月15日号でお知らせした年末年始の休みに誤りがあ  
りました。お詫びして訂正します。

### 冬でも暖かい日には、外に出ましょう!

・・・早寝・早起き・外遊び・・・



外遊びをたっぷりしている子どもは

#### よく眠る子に育ちます

昼間、光を浴び  
ると...



ぐっすり  
夜、ぐっすり眠  
るためのメラト  
ニンがよくでま  
す。

#### 運動により脳も育ちます

歩いて、走っ  
て登って、降  
りて起きてい  
る間中動きま  
わって、子どもは立派な  
脳をつくらうとしていま  
す。



#### 豊かな感性が育ちます

風や、雪、氷  
の冷たさを感じ、自然の中  
で五感に刺激  
をいっぱい受  
けながら元気  
に遊びましょ  
う。



## 同じ年の子どもを持つママ&パパたちの \*おしゃべりルーム\*

を開催します。

日時：1月18日(月)  
午前10時30分～  
午前11時30分  
対象：0歳の子どもの  
持つ保護者  
申し込み：10組  
託児：託児ボランティア  
「ちやお」の協力で  
5組まで受け付けし  
ます。

赤ちゃんでも、からだを  
あたたかくし外に出ましょ  
う。外気を吸うだけでも、  
のどや、鼻の粘膜を鍛え、  
風邪をひきにくいからだに  
します。

保育園の「なかよしひろ  
ば」や、児童館、あぐびっ  
ぴの「芝生広場開放日」  
「おさんぼびっぴの日」を  
利用して外で元気に遊びま  
せんか。

## あぐびっぴカレンダー 1 かつ

高山静子『ひだまり通信』から抜粋

日	月	火	水	木	金	土
3 休	4 休	5 からだけんきかな? 身体計測・保健相談日 午前10時から 児童館あそびひろば	6 南部なかよしひろば 児童館あそびひろば	7 おさんぼびっぴ グラウンドであそぼう! 午前10時30分～午前11時30分	8 つくってあそぼう! 「しじ袋で凧作り」 10組 申込制	9 休
10 休	11 成人の日 ●	12 みんなであそぼう♪ 午前11時30分～正午	13 東部なかよしひろば	14 おさんぼびっぴ グラウンドであそぼう! 午前10時30分～午前11時30分	15 つくってあそぼう! 「しじ袋で凧作り」 10組 申込制	16 休
17 休	18 おしゃべりルーム 10組 申込制	19 草木なかよしひろば 児童館あそびひろば	20 中部なかよしひろば	21 おさんぼびっぴ グラウンドであそぼう! 午前10時30分～午前11時30分	22 臨床心理士の すくすく相談日	23 休
24 休	25 きてね! きたね!	26 英なかよしひろば 児童館あそびひろば	27 城山なかよしひろば 児童館あそびひろば 「豆まきしよう!」	28 おさんぼびっぴ グラウンドであそぼう! 午前10時30分～午前11時30分	29 きてね! きたね!	30 休
31 休	<p>子育て支援センター 開所時間 午前9時～午後4時 (土曜・日曜日、祝日は休み)</p> <p>「おさんぼびっぴ」は、その日の天候などにより、実施しない場合がありますのでご了承ください。 児童館「あそびひろば」は、卯ノ山児童館で行います。午前10時～午前11時30分です。 ✂マークは芝生広場の開放日。おもちゃの準備や片付けは、皆さんの協力をお願いします。午前 9時30分～午前11時30分です。</p>					