

いつまでも明るくお元気で



右、岡戸さん。左、加藤さん。

高齢者を敬愛し、長寿を祝う

町最高齢者は103才の岡戸あさのさん

阿久比町には八十歳以上の高齢者が千二百八十六人（九月一日現在）います。最高齢者は、明治三十九年五月六日生まれ、百三歳になる岡戸あさのさんです。

阿久比一期一会荘（卯之山）では、

百三歳の岡戸あさのさんと十月の誕生日がくると百二歳になる加藤里うさんが生活しています。八月三十一日、町長が施設を訪ね、二人に敬老金を手渡し、長寿をお祝いしました。

**80歳以上の
高齢者
町内で1,286人**

（平成21年9月1日現在）

行政区	敬老金支給対象者数			合計
	80～89歳	90歳以上	（内100歳以上）	
横松	14	3		17
萩	8	1		9
宮津	72	20		92
宮津団地	39	7		46
宮津山田	41	2		43
板山	55	7	2	62
福住	49	7		56
福住園高台	15	3	1	18
白沢（日生含）	97	17	1	114
メイツ巽ヶ丘	3	0		3
白沢台	32	2		34
高根台	54	7		61
草木	131	22	1	153
坂部	62	14		76
卯之山	76	30	2	106
阿久比団地	40	4		44
阿久比	60	18		78
棕岡	35	4		39
矢口	30	5	1	35
高岡	23	8	1	31
植	88	30		118
大古根	44	7	1	51
合計	1,068	218	10	1,286

「お一人ともお元気そうですね。これからも長生きしてくださいね」と町長が声を掛けると、岡戸さんと加藤さんは、手を合わせながら「ありがとうございます」と笑顔で答えていました。

戸さん。長生きの秘訣は「好き嫌いをせず何でも食べること」だそうです。友達とおしゃべりすることが好きだという加藤さんは、「若いころ農作業でよく体を動かしたから長生きできたのかなあ」と話していました。

九月二十一日は「敬老の日」。九月二十五日から二十一日までの一週間は老人週間です。長年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝いましょう。八月二十九日と三十一日の二日間、八十歳以上の高齢者の自宅などを、各地区の行政協力員、民生委員、社会福祉協議会役員らが訪れ、町から八十歳以上の方に三千元、百歳以上の方に一万円の敬老金を贈り、長寿を祝いました。