

朝ごはんを食べてから ASS(阿久比サタデースクール)

＝全国へ発信 48＝

一貫教育プロジェクト

幼
○
保
○
小
○
中

8月1日、生徒たちはいつもより1時間早く7時30分に集合しました。ASSは、「早寝早起き朝ごはん」全国協議会の委託事業でもあります。学期に1度、自分たちで食事を作り、“朝ごはん”を食べてから学習に取り組みます。



参加した中学生は、自分たちで苦勞して作った朝食をおなかいっぱい味わい、笑顔で会食をしていました。朝ごはんを食べて、体も頭もしっかり目覚めた後は、別室で学習に取り組みました。

ASSは、今年6月から始まった中学3年生を対象とした土曜塾です。毎週土曜日の午前8時30分から2時間、スポーツ村クラブハウスの2階で英語と数学の学習を行います。分からないときには、大学生や教員経験者のボランティア講師がサポートしてくれます。

ASSでは、随時参加者を募集しています。9月からは、学習塾に通っている通っていないにかかわらず参加を受け付けています。土曜日の朝、英語と数学の学習に取り組みたい中学3年生の皆さん、ぜひ申し込みをしてください。

<問い合わせ先> 学校教育課 ASS担当まで ☎(48)111(内線202)

初回の朝ごはんのメニューは、
 ご飯(有機栽培米れんげちゃん)
 煮干しから、だしをとった夏野菜のみそ汁
 焼き魚(甘塩鮭、キュウリとワカメの甘酢和えの付け合わせ)
 野菜(ジャガイモとピーマン)とベーコンの油炒め
 ミルク寒天
 でした。あぐいぐらしの会の皆さんの協力で、メニューの決定から材料準備、そして当日の調理の指導もしていただきました。