

すこやかたより

保健センター
通信

TEL(48)1111
(内311・312)

9月は「がん」征服月間です

日本人の死因第1位は、27年前から悪性新生物(がん)となっています。ここ数年、がんの死亡者数は、死因第2位の心臓病の死亡者数と比べ、約2倍となっています。

がんは、早期に発見して、早期から適切な治療を受ければほぼ完治できます。しかし、自覚症状はがんの初期ではなく、進行してから出てきます。定期的に検診を受けて、がんを予防しましょう。

主ながんの特徴

胃がん

がんの中で最も患者が多く、昨年も5万人以上の方が胃がんで亡くなっています。自覚症状は、腹痛や胃部の不快感、食欲がなくなるなどがありますが、胃がん特有の症状ではないため、放置してしまう場合が多くみられます。

大腸がん

食生活の欧米化に伴い、患者の数が増え続けています。自覚症状は、血便が出る、便が細くなるなどがあります。しかし、全く症状が現れない場合もあり、多くは検診で発見されます。大腸がんは、女性に比べ、男性の方が約2倍かかりやすいと言われています。

前立腺がん

年齢を重ねるにつれ、患者の割合が増えています。これは年齢を重ねることによるホルモンバランスの変化が影響していると考えられます。進行すると尿が出にくくなったり、排尿時に痛みを感じたりすることがあります。しかし、初期には特有の症状がないため、発見が遅れることがあります。

乳がん

30歳～64歳の働き盛りの女性では、死因のトップです。ここ40年で死者が約5倍に増えています。主な症状としては、乳房のしこり

や乳房の皮膚の変化、わきの下のリンパ節の腫れなどがあります。がんの大きさが0.5センチ～1センチくらいになると自己チェックでしこりを見つけることができますが、早期のがんだと検診が有効です。

子宮がん

20代～30代で増加しています。乳がんと同じく、早期に発見すれば、比較的治りやすいがんです。進行すると、月経でないときに出血があったり、普段と違うおりものが増えたりします。

がん検診を受けましょう

阿久比町では、下記のとおりがん検診を行っております。今年度、まだ受けていない方は、受診をしてください。

問い合わせ先

環境衛生課

☎(48)1111(内311・312)

がん検診日程

種別	実施日	受付時間	対象	料金	定員
胃がん 大腸がん 前立腺がん	9月1日(火) 11月18日(水) 1月26日(火)	午前9時～午前11時	今年度 胃がん・大腸がん 40歳以上 前立腺がん 50歳以上	胃がん 1,000円 大腸がん 500円 前立腺がん 600円	胃がん 100人 大腸がん 100人 前立腺がん 30人
乳がん 子宮がん	9月16日(水) 10月2日(金) 11月30日(月) 1月8日(金)	乳がん 午前9時～午前11時 午後1時～午後2時20分	乳がん 40歳以上	乳がん 1,200円	乳がん 70人
		子宮がん 午前9時30分～午前11時 午後1時～午後2時20分	子宮がん 20歳以上	子宮がん 700円	子宮がん 100人
骨密度		骨密度 午前9時～午前11時 午後1時～午後2時20分	骨密度 40歳～70歳の5歳 間隔の年齢になる 女性	骨密度 1,000円	骨密度 80人

今年度、70歳以上の方は無料です。

各がん検診は、年に1回ずつしか受けられません。

9月16日(水)・10月2日(金)・11月30日(月)実施の乳がん検診は締め切りしました。