



めざせ!ハッピーライフ あぐい21

健康日本21あぐい計画

問い合わせ先 環境衛生課保健係

☎(48)1111 (内 311・312)

食生活改善推進員養成講座日程表

日 時	内 容
9月17日(木) 午前10時～正午	開講式 オリエンテーション 基調講演「国民の健康状況と生活習慣病予防」 あぐい南クリニック医師 新海佳苗さん
9月24日(木) 午前10時～正午	講義「食育を学ぼう!」 管理栄養士 岡本和代さん
10月15日(木) 午前10時～午後1時	実習「生活習慣病予防の食事」 管理栄養士 岡本和代さん
10月29日(木) 午前10時～正午	講義「食品衛生と食環境保全」 半田保健所 食品安全課職員
11月19日(木) 午前10時～午後1時	実習「単身者向けの簡単料理」 管理栄養士 岡本和代さん
12月3日(木) 午前10時～正午	講義「身体活動と運動」 サン・フェローズ 伊藤敦子さん 管理栄養士 岡本和代さん
12月17日(木) 午前10時～午後1時	実習「子育て世代のバランスの取れた食事」 管理栄養士 岡本和代さん
1月21日(木) 午前10時～午後1時	実習「高齢者の低栄養を防ぐ食事」 管理栄養士 岡本和代さん
2月4日(木) 午前10時～正午	講義「食生活改善推進員と地区組織活動」 ～健康日本21をすすめよう!～ 管理栄養士 岡本和代さん

食生活改善推進員は、自分の家族をはじめ、町民の皆さんの健康づくりを食生活の面からサポートしていきます。

今回開催する養成講座では、食生活を通じた健康づくりについて学びていきます。

食生活改善推進員となって、阿久比町全体の健康づくりをサポートしてください。

講義回数 全九回

会場 保健センター
定員 三十人
推進員の認定 養成講座を二十時間以上受講した方
受講料 三千円程度(テキスト代と調理実習四回分の材料費)
申込締め切り日
八月二十四日(月)
申し込み・問い合わせ先
環境衛生課 ☎(48)1111
(内 311・312)

食生活改善推進員養成講座を開催

麻しん(はしか)・風しん 予防接種はお済みですか

麻しんと風しんにかからないようにするためには、予防接種が有効です。対象者は左記のとおりです。対象者の方には四月に案内を送付しましたが、まだ接種が済んでいない方は、早めの接種をお勧めします。予約票を紛失された方は、保健センターで再交付します。

対象者

- ・二期 保育園・幼稚園 年長児(平成十五年四月二日～平成十六年四月一日生まれ)
- ・三期 中学一年生に相当する年齢の方(平成八年四月二日～平成九年四月一日生まれ)
- ・四期 高校三年生に相当する年齢の方(平成三年四月二日～平成四年四月一日生まれ)

接種期限 平成二十二年三月三十一日(水)

回数 一人一回
料金 無料(接種期限を過ぎた場合は自費負担となります。)

接種場所 阿久比町指定の個別予防接種実施医療機関(要予約)
持ち物 予約票(クリーム色)、健康保険証、診察券、二期対象者は母子健康手帳

問い合わせ先 環境衛生課
☎(48)1111 (内 311・312)