

問い合わせ先 (47)0369 (阿久比スポーツ村クラブハウス2階)



子育てミニ講座 子どもの育ちにあった おもちゃの選び方



子どもの育ちにあったおもちゃとは・・・。 「たかがおもちゃ」ではなく、子どもが、これから 豊かに育っていくための「道具」として、おもちゃ について考えてみませんか。

講 師:愛知こどものとも社 鈴木 竜二さん

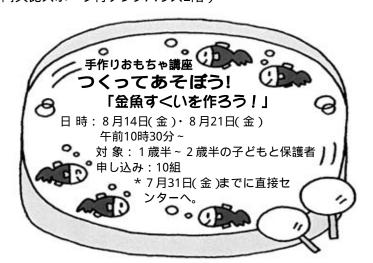
時:8月18日(火)

午前10時30分~午前11時30分 対 象:0歳~就園前の子どもを持つ保護者

申し込み:20人(託児は10人まで) * 7月31日(金)までに直接支援センターへ。

冷房は正しく使って

子どもが暑さで寝付けないときは、クーラーや扇 風機で涼しくしてあげる工夫が必要です。冷気を直 接、子どもの体に当てると冷やし過ぎになりますの で気を付けましょう。1日中クーラーの中ばかりに いると、体温調節機能が発達せず自律神経も育たな くなります。日中の涼しい時間(午前10時ごろまで) に、できるだけ外に出て遊びましょう。特に2歳~ 3歳までの子どもは、成長の過程で汗をかくことが とても大切です。



夏のすごし方ワンポイントアドバイス!

外出時のアドバイス

クーラーの効いている施設で赤ちゃんと長時間過ご す場合などは、薄い上着やタオルを持っていき、肩に 掛けてあげると体を冷やし過ぎずにすみます。また、 外出時は、帽子とタオルを忘れないでください。

水分補給は十分に

赤ちゃんは、水分を大人より多く必要とします。脱 水症状も起こしやすいので、外出時には必ず水筒を持ち、 十分に水分補給するようにしましょう。

- * ※ ※ ※ あぐぴっぴカレンダー





В	n	1//	7k	**	金	4
	月	火	水	木	並	土
2 休	3 からだけんきかな? 身体計測・保健和談〇 午前9時30分~午前11時30分	遊びにきてね	5 遊びに きてね 児童館あそびひろば	6 おさんぼびっぴ 芝生広場で水遊び 午前10時30分~午前11時30分	7 遊びに きてね 児童館あそびひろば	1 _{/8} 休
9 休	10 遊びに きてね	11 みんなでうたおう♪ 午前 I I 時 3 O 分~正午 	12 遊びに きてね 児童館あそびひろば	13 おさんぼびつび 芝生広場で水遊び 午前10時30分~午前11時30分	14 フくってあそぼう! 「金敷すくいを作ろう!」 午前IO組 申込制 	15 休
16	17	18	19 一	20	21	22
休	遊びに きてね	子育でミニ講座 おもちゃの選び方	遊びに きてね	おさんぼびっぴ 芝生広場で水遊び 午前10時30分~午前11時30分	つくってあそぼう! 「金敷すくいを作ろう!」 午前 I O組 申込制	休
	35 C C C C	児童館あそびひろば	児童館あそびひろば		児童館あそびひろば	
²³ / 30 休	24/ 31 遊びに きてね	25 遊びに きてね	26 遊びにきてね	27 おさんぼびっび 芝生広場で水遊び 午前10時30分~午前11時30分	28 臨床心理士による すくすく相談日 (午前・午寝予約制)	29
	34 M	児童館あそびひろば	児童館あそびひろば		児童館あそびひろば	

子育で支援センター

開所時間 午前9時~午後4時 (土曜・日曜日、祝日は休み)

水曜日午前中も利用できます。

おさんぽぴっぴは、その日の天候などにより、実施しない場合がありますのでご了承ください。 児童館「あそびひろば」は卯ノ山児童館で行います。午前10時~午前11時30分です。 毎週火曜日と水曜日の午前9時30分~午前11時20分芝生広場を開放します。おもちゃの準備や 片付けは、皆さん協力してください。