

阿久比町 子育て支援センター あぐびっぴ



ぴっぴだより



問い合わせ先 ☎(47)0369 (阿久比スポーツ村クラブハウス2階)

子育てミニ講座
子どもの育ちにあったおもちゃの選び方

子どもの育ちにあったおもちゃとは・・・。
 「たかがおもちゃ」ではなく、子どもが、これから豊かに育っていくための「道具」として、おもちゃについて考えてみませんか。

講師：愛知こどものとも社 鈴木 竜二さん
 日時：8月18日(火)
 午前10時30分～午前11時30分
 対象：0歳～就園前の子どもを持つ保護者
 申し込み：20人(託児は10人まで)
 *7月31日(金)までに直接支援センターへ。

手作りおもちゃ講座
つくってあそぼう!
「金魚すくいを作ろう！」

日時：8月14日(金)・8月21日(金)
 午前10時30分～
 対象：1歳半～2歳半の子どもと保護者
 申し込み：10組
 *7月31日(金)までに直接支援センターへ。

冷房は正しく使って

子どもが暑さで寝付けないうときは、クーラーや扇風機で涼しくしてあげる工夫が必要です。冷気を直接、子どもの体に当てると冷やし過ぎになりますので気を付けましょう。1日中クーラーの中ばかりにしていると、体温調節機能が発達せず自律神経も育たなくなります。日中の涼しい時間(午前10時ごろまで)に、できるだけ外に出て遊びましょう。特に2歳～3歳までの子どもは、成長の過程で汗をかくことがとても大切です。



夏のすごし方ワンポイントアドバイス!

外出時のアドバイス

クーラーの効いている施設で赤ちゃんが長時間過ごす場合などは、薄い上着やタオルを持っていき、肩に掛けてあげると体を冷やし過ぎずにすみます。また、外出時は、帽子とタオルを忘れないでください。

水分補給は十分に

赤ちゃんは、水分を大人より多く必要とします。脱水症状も起こしやすいので、外出時には必ず水筒を持ち、十分に水分補給するようにしましょう。

あぐびっぴカレンダー 8がつ

日	月	火	水	木	金	土
2 休	3 からだげんきかな? 身体計測・保健相談日 午前9時30分～午前11時30分	4 遊びにきてね 	5 遊びにきてね 	6 おさんぼびっぴ 芝生広場で水遊び 午前10時30分～午前11時30分	7 遊びにきてね 	1/8 休
9 休		11 みんなでうたおう♪ 午前11時30分～正午 児童館あそびひろば	12 遊びにきてね 	13 おさんぼびっぴ 芝生広場で水遊び 午前10時30分～午前11時30分	14 つくってあそぼう! 「金魚すくいを作ろう！」 午前10組 申込制 児童館あそびひろば	15 休
16 休	遊びにきてね 	18 子育てミニ講座 おもちゃの選び方 児童館あそびひろば	19 遊びにきてね 	20 おさんぼびっぴ 芝生広場で水遊び 午前10時30分～午前11時30分	21 つくってあそぼう! 「金魚すくいを作ろう！」 午前10組 申込制 児童館あそびひろば	22 休
23/30 休		25 遊びにきてね 	26 遊びにきてね 	27 おさんぼびっぴ 芝生広場で水遊び 午前10時30分～午前11時30分	28 臨床心理士による すくすく相談日 (午前・午後予約制) 児童館あそびひろば	29 休

子育て支援センター
 開所時間 午前9時～午後4時
 (土曜・日曜日、祝日は休み)
 水曜日午前中も利用できます。

おさんぼびっぴは、その日の天候などにより、実施しない場合がありますのでご了承ください。
 児童館「あそびひろば」は卯ノ山児童館で行います。午前10時～午前11時30分です。
 毎週火曜日と水曜日の午前9時30分～午前11時20分芝生広場を開放します。おもちゃの準備や片付けは、皆さん協力してください。