

すこやかたより

保健センター
通信

TEL(48)1111
(内311・312)

肝炎検診を受けましょう

肝臓は体の中で一番大きく、私たちの健康を維持するためにとっても重要な働きをしている臓器です。

< 肝臓の働き >

食べた栄養分を処理し、エネルギーとして蓄え、体にあった形に作り変える。

アルコールや薬剤などの有害物質を解毒する。

胆汁を分泌する。

肝臓は「沈黙の臓器」といわれます。肝臓はなかなかSOSを出しません。自覚症状が出にくいので、気づかないまま肝硬変や肝がんへと進行する場合があります。

肝がんの主な原因は、B型肝炎とC型肝炎です。早期発見のためには検査が大切です。もし感染していることが分かっても、適切な健康管理、治療をすることで、肝炎から肝硬変や肝がんが悪化するのを予防できます。

B型肝炎とC型肝炎検査を実施

対象

今年度の年齢が40歳以上77歳以下の方で、今までに肝炎検査を受けたことがない方。

日程・会場などは、広報5月1日号をご覧ください。検査方法は血液検査で、料金は無料です。

肝臓を守るために

酒の飲み過ぎに注意。

肥満を予防する。

疲れやストレスをためず、十分睡眠をとる。

食後すぐには激しく動いたりせず、10分～30分休憩する。

余分な薬は飲まない。

タバコは吸わない。

酒で悩んでいませんか

長い間の飲酒習慣から、アルコール依存症になることがあります。依存症になると、身体に禁断症状が起り、自分一人だけではやめることが難しく、専門的な治療と周囲の協力が必要になります。現在、知多中部断酒会では、同じ悩みを持つ仲間が集まり、熱心に活動しています。酒をやめたいと悩んでいる方、身近な人の酒で困っている方、断酒会へ気軽に相談してみてもはどうでしょうか。毎月第2火曜日午後7時～と第3日曜日午後1時～中央公民館で例会を開催しています。

問い合わせ先

知多中部断酒会事務局担当江口

☎0562(83)4258

都築方 ☎(48)1271

節目歯周疾患検診を実施

期間 六月一日(月)～十一月三十日(月)
内容 歯・顎関節・歯周病などの検査、ブラッシング指導など

対象者 今年度中に四十歳・五十歳・六十歳・七十歳になる方(個別に通知)

料金 無料(治療費は本人負担です)

持ち物 保健センターから届いた通知書と健康保険証

受診できる歯科医院 町内の半田歯科医師会に加入している歯科医院です。(左記表)電話予約要。

問い合わせ先 環境衛生課保健係
☎(48)1111(内311・312)

歯科医院名	住所	電話番号
稲葉歯科医院	阿久比町大字福住字平野21-1	☎(48)0262
中村歯科医院	阿久比町大字福住字高根台11-7	☎(48)4139
ひがし台歯科医院	阿久比町大字板山字東台21-2	☎(48)4601
石橋歯科医院	阿久比町大字宮津字名師15-1	☎(48)8008
竹内歯科医院	阿久比町大字草木字花吹21	☎(48)8939
関歯科医院	阿久比町大字卯坂字小谷103	☎(48)6060
若子歯科	阿久比町大字卯坂字古見堂66-1	☎(48)7234
やなぎその歯科	阿久比町大字阿久比字宮後32	☎(48)8565
クローバーこども歯科	阿久比町大字棕岡字唐松3-3	☎(48)9608