

高齢者のみなさんの相談窓口

阿久比町地域包括支援センターです

生活機能評価健診を受けて介護予防に役立てましょう

いつまでも元気で生活していただくために、阿久比町では、65歳以上の高齢者（要支援・要介護と認定されている方は除く）を対象に生活機能評価健診を行います。

生活機能評価健診では、基本チェックリストを用いて生活機能の低下がないかを確認し、必要な方には医師の診察、心電図検査、血液検査（貧血、アルブミン）を行い、介護予防が必要かどうかを個々に判断します。

元気なうちから介護予防に取り組み、健康長寿を目指して、健診を受けましょう。

65歳以上の国民健康保険加入の方には、「特定健診のお知らせ」として、75歳以上の方には「高齢者医療健診のお知らせ」として、個別で通知しています。それ以外でも、町内に住んでいる65歳以上の方（要支援・要介護と認定されている方は除く）であれば生活機能評価健診を受けることができますので、下記の日程のうち、都合の良い日に健診を受けてください。

健診日	受付時間	会場
6月8日(月)	午後1時30分～午後3時	南部小学校
6月11日(木)	午前9時30分～午前11時 午後1時30分～午後3時	保健センター
6月15日(月)	午後1時30分～午後3時	東部小学校
6月17日(水)	午後1時30分～午後3時	草木小学校
6月18日(木)	午後1時30分～午後3時	南部小学校
6月22日(月)	午後1時30分～午後3時	保健センター
6月23日(火)	午前9時30分～午前11時	保健センター
6月25日(木)	午後1時30分～午後3時	草木小学校
6月29日(月)	午前9時30分～午前11時	高根台集会所
6月30日(火)	午前9時30分～午前11時	白沢区民館
7月1日(水)	午後1時30分～午後3時	東部小学校
7月3日(金)	午後1時30分～午後3時	英比小学校
7月6日(月)	午前9時30分～午前11時	保健センター
7月8日(水)	午前9時30分～午前11時	保健センター
7月10日(金)	午後1時30分～午後3時 午後5時～午後7時	保健センター
7月13日(月)	午後1時30分～午後3時	英比小学校
8月3日(月)	午後1時30分～午後3時	保健センター
8月4日(火)	午前9時30分～午前11時	保健センター

健診の日程は左のとおりです。
都合の良い日にお越しください。

