

すこやかだより

保健センター
通信

TEL(48)1111
(内311・312)

インフルエンザを予防しよう

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。典型的な症状は高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などです。普通のかぜに比べて全身症状が強く出ることが多く、気管支炎や肺炎などを併発し、重症化することもあります。

インフルエンザを予防するためには、流行時には人込みに行くことは避けましょう。帰宅後などには手洗い・うがいをしましょう。

インフルエンザの感染の広がりには空気の乾燥が関連しています。室内では加湿器などを使って、適度な湿度を保ちましょう。

バランスのよい食事、十分な睡眠を心掛けることも大切です。

インフルエンザ予防接種は、インフルエンザの予防に有効です。特に乳幼児や高齢者の重症化防止に効果があります。

高齢者の

インフルエンザ予防接種

町では、予防接種法により、高齢者に対するインフルエンザ予防接種を下記のとおり実施します。ぜひ予防接種を受けましょう。

【対象者】

- 阿久比町に住所のある方で
- 満65歳以上の方
- 満60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能障害（身体障害者手帳1級）のある方およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のある方

【実施場所】インフルエンザ予防接種実施医療機関

要予約

医療機関	電話
飯塚医院	☎(48)2131
ちた整形外科クリニック	☎(48)6300
東ヶ丘クリニック	☎(48)5551
山田内科	☎(48)3737
浅井外科	☎(48)8787
阿久比クリニック	☎(48)8866
ハーブ内科皮膚科	☎(48)9074
高津耳鼻咽喉科	☎(49)2525
渡辺クリニック	☎(48)0202
岡田ハートクリニック	☎(49)2100
竹内整形外科・内科クリニック	☎(47)1275
あぐい南クリニック	☎(49)0373

【実施期間】

10月1日(水)～12月26日(金)

実施期間中に対象年齢になる方は、対象年齢となった日から12月26日(金)までです。

【接種回数】

1人1回

【接種料金】

1,000円

生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は、申請により費用が免除されます。申請は9月24日(水)から受け付けます。接種前に保健センターで手続きをしてください。

【申し込み方法】

接種実施医療機関にあらかじめ予約をしてから予防接種を受けてください。

【持ち物】

保険証

対象者 に該当する方は、身体障害者手帳の写し

今年度、新しく対象になる方(昭和17年12月29日～昭和18年12月26日生まれ)のみ個別通知をします。それ以外の方には個別通知はしません。予診票は各医療機関にあるものを使用してください。