



# めざせ!ハッピーライフ あぐい21

## 健康日本21あぐい計画

問い合わせ先 環境衛生課保健係  
☎(48)1111(内311・312)

生涯を通じて健康でいきいきと過ごしていくためには、日ごろから生活習慣に気を付けていくことが大切です。

長年培ってきた生活習慣を変えることは容易ではありません。若いうちから正しい生活習慣を身に付けましょう。

町では「健康日本21あぐい計画」と同時に「すこやか親子阿久比」計画を推進しています。

前回、阿久比中学校の全校生徒を対象に実施した、飲酒に関するアンケート結果を紹介しました。今回は、喫煙に関する調査結果について紹介します。

「今までに喫煙したことがあるか」という問いについては、七百十人中十八人(二・五%)が「はい」と答えています。

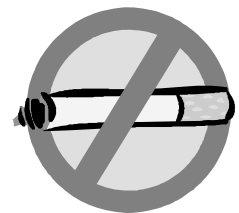
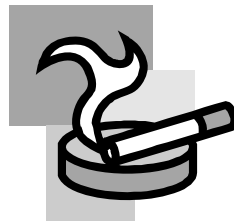
平成十三年度、各学年のニクラスに同様のアンケートを実施した時は、「はい」と答えた人の割合は二・九%でした。

また、喫煙したことがない生徒のうち八四・七%が、「喫煙したくない」と思っているとの結果でした。

「身近に喫煙している人がいる」と答えた生徒は六四・八%いました。喫煙は、肺や喉頭などがん、慢性閉塞性肺疾患、心臓病などになる危険性が高まり、「百害あって一利なし」です。

喫煙開始の年齢が早ければ早いほどその害は大きく、未成年で喫煙を

**禁煙・分煙を心掛けましょう!**



始めた人の肺がん死亡率は、喫煙していない人の五・七倍であるとの報告もあります。周りが吸っているタバコの煙により、吸っていない人にも害を及ぼします。

タバコはニコチンによる「依存性」が強く、後になってやめようとしても、簡単にはやめられません。

皆さんも、周囲の若者に、喫煙が健康に及ぼす害について伝えてあげてください。

喫煙している人は、自分のために禁煙を心掛け、子どもの前では喫煙しないようにするなど分煙をしましょう。

## 8020表彰をします

80歳以上で20本以上自分の歯がある方を募集しています。

募集期間

5月1日(木)~6月30日(月)

対象者

昭和4年3月31日以前に生まれた方

以前に表彰を受けられた方は除きます。

申し込み・問い合わせ先(50音順)

歯科医院名称	住所	電話番号
石橋歯科医院	阿久比町大字宮津字名師15-1	☎48-8008
稲葉歯科医院	阿久比町大字福住字平野21-1	☎48-0262
クローバーこども歯科	阿久比町大字棕岡字唐松3-3	☎48-9608
関歯科医院	阿久比町大字卯坂字小谷103	☎48-6060
竹内歯科医院	阿久比町大字草木字花吹21	☎48-3939
中村歯科医院	阿久比町大字福住字高根台11-7	☎48-4139
ひがし台歯科医院	阿久比町大字板山字東台21-2	☎48-4601
やなぎその歯科	阿久比町大字阿久比字宮後32	☎48-3565
若子歯科	阿久比町大字卯坂字古見堂66-1	☎48-7234