

Good Lifeはあなたのチャレンジ精神で!



昨年の食育講座

期間 六月四日(水)
六月十一日(水)全六回

パソコン教室「基礎」

講師 管理栄養士 岡本和代ほか
担当 社会教育課公民館係
環境衛生課保健係

内容 子どもの成長と家族の健康
を考え、地元の食材で料理
やおかしを作ります。

定員 十八人
受講料など 千五百円程度

対象 小学生以下の子どもを持つ
親(託児付き。託児できる
人数には制限があります)

時間 午前十時～午後零時半
会場 保健センター

期間 六月五日(木)
八月五日(火)全三回
食育講座 いきいきママパパ
応援企画「健康料理教室」

平成20年度第一期 生涯学習教室・講座開講

「いつでも、どこでも、だれでも」を目標に町民の皆さんの生涯学習を支援する教室・講座を開講します。年四回お知らせします。今回はその第一回目です。気軽に「応募ください」小学生対象の講座の案内は、各小学校を通じて配布します。



パソコン教室の様子

定員 十八人

対象 一般
会場 中央公民館本館

時間 午前九時半～午前十一時半
七月十八日(金)全五回

期間 六月十三日(金)
七月十八日(金)全五回

内容 パソコンに初めて触る方、
ほとんど分らない人のた
めの入門講座です。

講師 高士敦子
担当 社会教育課公民館係

時間 午後四時～午後六時
会場 阿久比中学校

対象 一般
定員 二十人

受講料など 二千六百円程度

パソコン教室「パソコンで描く」

内容 簡単で、健康に良い料理を
作ります。

講師 管理栄養士 岡本和代
受講料など 三千五百円程度

定員 十八人
対象 一般(男性)

時間 午前十時～午後零時半
七月二十四日(木)全五回

期間 五月二十二日(木)
七月二十四日(木)全五回

会場 中央公民館本館

男性料理教室

講師 前屋舗 明
担当 社会教育課公民館係

内容 パソコンのペイントを使っ
て絵を書きます。簡単なパ
ソコンの操作ができる方対
象です。

受講料など 千円程度



料理をする男性の皆さん