

サークル協議会団体紹介



フラダンスを踊るアロハ同好会

	団体名	活動日時・場所	会費など
ダンス	社交ダンス ひまわり会	毎週土曜日 中央公民館	9:30 ~ 12:00 月 2,000円
	ダンスサークル スエヒロ会	毎週木曜日 中央公民館	19:00 ~ 21:30 月 2,000円
	アロハ同好会 (フラダンス)	毎週木曜日 中央公民館	13:15 ~ 14:45 月 4,000円
	フォークダンス ポビー	毎週月曜日 (休館日の時は月曜日南館) ふれあいの森体育室ほか	10:00 ~ 12:00 1回100円
	フォークダンス ふれあい	毎週火曜日 中央公民館	13:00 ~ 15:00 1回100円
	さつき会 (社交ダンス)	毎週水曜日 中央公民館	9:30 ~ 12:00 月 2,000円
スポーツ	アロハバレエ研究会	毎週木曜日 中央公民館	一部 16:00 ~ 17:00 二部 17:00 ~ 18:30 月 5,000円
	少林寺拳法阿久比支部	毎週月・水曜日 阿久比中学校	18:30 ~ 21:30 月 2,000円
	リ・フレッシュ (ビーチボールバレー)	毎月第1・3木曜日 ふれあいの森体育室	19:30 ~ 21:30 年 3,500円
ボウリング	おあしすクラブ (ソフトテニス)	毎週火・金曜日 白沢テニスコート	9:00 ~ 12:00 年 2,000円
	闘真会館阿久比同好会 (空手)	毎週月・木曜日 中央公民館	19:05 ~ 21:30 月 1,000円
ツ	敬信館阿久比支部 (空手)	毎週金曜日 中央公民館	大人 18:30 ~ 21:00 子ども 18:30 ~ 20:00 月 3,000円

	団体名	活動日時・場所	会費など
体	阿久比町健康づくり 連絡会	年6回 (月1回第2木曜日夜保健センター) 町内運動施設	年 1,000円
	火曜ストレッチ	毎週火曜日 オアシスセンター	13:30 ~ 15:00 年 1,500円
	さわやか同好会	毎週火曜日 丸山武道場	13:30 ~ 15:30 年 2,500円
	阿久比健康体操 同好会	毎週水曜日 丸山武道場	10:30 ~ 12:00 年 3,000円
	ジャギーフレンズ	毎週水曜日 丸山武道場	13:30 ~ 15:00 年 1,000円
	宮津のびのび&シルバー	毎週木曜日 宮津公民館	9:00 ~ 12:00 年 1,000円 ~2,500円
	ハーモニー植	毎週月曜日 南部小学校体育館	19:30 ~ 21:15 年 3,000円
	健康体操 スマイル	毎月第2・4水曜日 ふれあいの森体育室	10:00 ~ 11:30 年 3,100円
	健康体操 フレッシュ	毎月第1・3水曜日 ふれあいの森体育室	10:00 ~ 11:30 年 3,100円
	ウォーキングクラブ	毎週水曜日 オアシスセンター	10:00 ~ 11:30 年 2,000円
操	ローズの会	毎週水曜日 オアシスセンター	10:00 ~ 11:30 年 1,000円
	いきいき15	毎週水曜日 中央公民館ほか	10:00 ~ 11:30 月 1,000円
	アクアウォーキング レッツ21	毎週火曜日 東部知多温水プール	14:00 ~ 16:00 月 2,000円
	楊名時太極拳阿久比 同好会	毎週木曜日 オアシスセンター	13:30 ~ 15:00 月 1,500円
	楊名時太極拳草木 同好会	第1 ~ 4水曜日 草木公民館	10:00 ~ 11:30 月 1,500円
	グループ太極	毎週月曜日 坂部公民館	13:30 ~ 15:00 月 1,500円
	太極拳阿久比町宮津 同好会	毎週水曜日 宮津公民館	13:00 ~ 15:30 月 1,500円
	健康ヨガ同好会	毎月第1・3土曜日 中央公民館	10:00 ~ 11:30 月 2,000円
	フラワーピクス (ヨガ) (子どもダンス)	毎週火曜日(子ども) 中央公民館 木曜日(大人) 白沢区民館	15:00 ~ 18:00 10:00 ~ 11:00 大人 毎回 500円 子ども 毎月3,200円
	健やか太極拳	毎月4回土曜日 中央公民館	13:00 ~ 15:30 月 1,500円
エンジェルウィング (リラクゼーション)	毎月第3月曜日 中央公民館	19:30 ~ 21:00 月 1,000円	