

# 認知症介護家族をサポート

## — 認知症介護家族支援教室を開催します —

認知症の方に、どのように接してよいのか困っていませんか。認知症の介護に振り回されて疲れていませんか。介護に戸惑いや不安を感じていませんか。ほかの人はどのように介護しているのか聞いてみたいと思いませんか。

この教室で、介護負担を少しでも軽減できるように、知識の習得、仲間づくり、個別相談などそれぞれの家族に合わせたサポートを行います。

第1回 6月27日 水

作るうネットワーク  
昼食会(介護者相談交流会)

担当/家族会  
午前10時～午後2時

第2回 7月25日 水

学びましょう、認知症のこと  
認知症の基本的な知識

講師/川畑 信也  
介護者相談交流会  
午後1時～午後4時

第3回 8月22日 水

上手に使おうサービス利用  
サービスのいろいろ(介護保険など)

講師/山崎 等  
介護者相談交流会  
午後1時～午後4時

第4回 9月26日 水

みつめてみましょう、あなたの心  
介護の仕方と介護者の心

講師/尾之内直美  
介護者相談交流会  
午後1時～午後4時

第5回 10月24日 水

寄り添ってみましょう、相手の心  
認知症の方へのリハビリ

講師/坂 謙太郎  
介護者相談交流会  
午後1時～午後4時

第6回 11月28日 水

医師と上手に付き合おう  
医師との関り方・薬について

講師/伊藤 光保  
介護者相談交流会  
午後1時～午後4時

期 間 6月27日～11月28日(第4水曜日)全6回

時 間 午後1時～午後4時(第1回のみ午前10時～午後2時)

会 場 保健センター(オアシスセンター内)

対 象

阿久比町に住んでいる初期から中期の認知症の方を介護している家族(6回参加できる方)

内 容

認知症介護に携わっている医師など専門家による講義・介護者相談交流会を行います

定 員 15人

受講料 無料(第1回の昼食代は負担してください)

申込期限 6月15日(金)まで

申し込み・問い合わせ先

阿久比町地域包括支援センター ☎(48)1111(内319)

講師  
スタッフ

認知症介護に携わる方の実践に基づいた講義です。

(敬称略)

川畑信也 医師 山崎 等 社会福祉士 尾之内直美 (社)認知症のひと家族の会愛知県支部代表  
坂 謙太郎 施設職員 伊藤光保 医師 スタッフ 家族の会世話人