

心機一転体をリフレッシュ

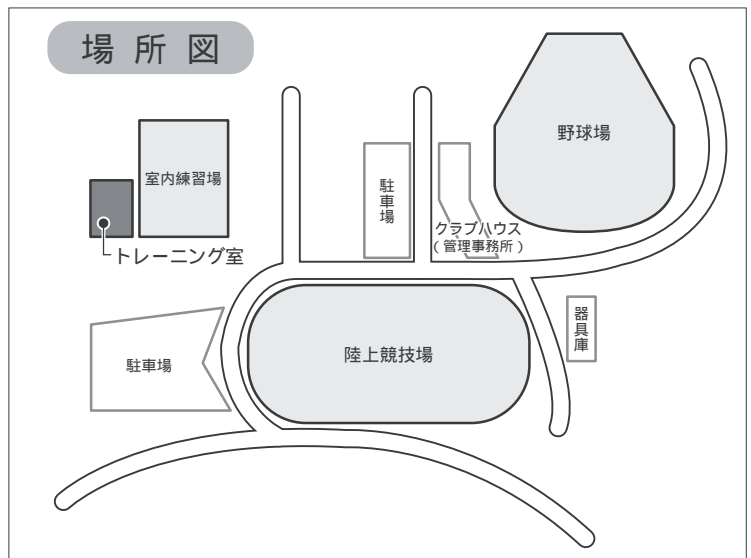
スポーツ村トレーニング室で体を鍛えませんか

スポーツ村トレーニング室を利用するには、最初にインストラクターの講習を受けてください。一度講習を受けると「登録証」が発行され、次回から自由にトレーニング室を利用できます。

問い合わせ先 阿久比スポーツ村 ☎(49)2500



スポーツ村トレーニング室



利用方法



一回目の方は講習会を受けてね。

講習会

毎月第2・第4日曜日
午前10時～正午

事前に電話で予約をしてください。(定員15人)

登録証発行



次回からがんばってトレーニングするぞ!!



二回目からは登録証を持ってスポーツ村にきてね。

クラブハウス受付で手続き

トレーニング



これで運動不足も解消だ

使用時間 午前9時～午後5時
(12月28日～1月4日以外は年中無休)
使用料 中学生以上1人1回200円(時間制限なし)
(小学生以下は使用できません。)