

すこやかたより

保健センター
通信

TEL(48)1111
(内311・312)

保健センターって何するところ

皆さんは、保健センターを利用したことがありますか。保健センターはオアシスセンター内にあります。

保健センターには保健師が在籍し、赤ちゃんから高齢者まで、町民の皆さんの健康づくりを支援しています。

今回は保健センターでどんなことをしているのか紹介します。

健康相談

健康上の相談に応じています。

『健康なんでも相談日』

毎週金曜日 午前9時～午前11時、午後1時～午後3時

赤ちゃんから高齢者まで、健康上のさまざまな相談に応じています。

電話相談もできますので、気軽にご利用ください。

健康教室

骨粗しょう症や肥満などの生活習慣病予防セミナーを行い、自分の健康や生活について学んでもらいます。



3歳児健診での歯磨き指導

『健康体操のつどい』

毎月第2木曜日 午後7時30分～午後9時

健康体操を行っています。どなたでも簡単にできます。気軽に参加してください。(次回は3月8日(木)エスペランス丸山で行います。)

健康診査

乳幼児は生後3カ月児、1歳6カ月児、3歳児を対象に健診を行っています。

成人の方には、自分の健康に関

心を持ってもらう機会として住民検診・がん検診などを行っています。

家庭訪問

保健師が各家庭を訪問して、赤ちゃんから高齢者までのさまざまな相談に応じています。

予防接種

子どもに免疫をつけて、病気を予防するためにBCGとポリオの予防接種を集団で行っています。

健康日本21計画推進

健康づくりのために「健康日本21あぐい計画『めざせ!ハッピーライフあぐい21』」を推進しています。

広報あぐいの各月1日号で内容について紹介しています。ご覧ください。



各種健康診査、健康教室の日程は保健センター配布の『保健センター事業計画』や、広報あぐい各月15日号の『保健ガイド』で確認してください。



標語が飾られる保健センターロビー