

すこやかたより

保健センター
通信

TEL(48)1111
(内311・312)

第19回 健康まつりを開催します 11月5日(日) テーマ～いつまでも自分の歯で、楽しい食事!～ 『めざせ!ハッピーライフあぐい21』を実践しよう!

町民一人ひとりが、自分自身の健康に関心を持ち、自分に合った健康づくりに取り組めるように、健康日本21あぐい計画『めざせ!ハッピーライフあぐい21』を昨年7月に策定しました。

健康まつりでは、この計画を紹介しながら「いつまでも自分の歯で、楽しい食事!」をテーマにさまざまな催しを行います。

日時 11月5日(日)
午前10時～午後3時
場所 オアシスセンター
(保健センター)

< 1 階会場 >

8020表彰 ロビー)

時間

午前9時30分～午前9時45分

救急コーナー

「防災グッズ展示」,「身近なもので応急手当」

歯科コーナー

「歯科健診(大人・子供)」,「少し詳しい歯周病・歯科健診(大人定員36人)」,「フッ素塗布(子供)」,「かむ力のチェック(定員250人、歯科健診を受診した大人)」,「むし歯菌のチェック(定員先着100人)」
受付時間

午前10時～午前11時30分

午後0時30分～午後2時

あそびの広場

「おもちゃ作り」,「手型・足型」

< 2 階会場 >

測定コーナー

「メタボリックシンドローム危

険度診断」,「聴診器を使ってみよう」

栄養コーナー

「ちびシェフクラブ(定員先着50人)」お菓子(ほろほろボールクッキー)作りに挑戦!

時間

午前11時～午前11時45分

「手作りおやつ(にんじん蒸しケーキ、シーたまピーケーキ)の試食」,「自分に合った食事量を知ろう」

生活習慣病予防コーナー

「血液サラサラチェック(定員90人 対象20歳以上)」

採血はしません。オアシスセンター玄関前で整理券を配布します。
整理券配布時間

午前10時～(定員45人)

午後0時45分～(定員45人)

リラクゼーションコーナー

「ヨガ体験」体を動かして、心のデトックス!

時間

午前10時30分～午前11時

午前11時30分～正午

午後1時30分～午後2時

午後2時30分～午後3時

< 3 階会場 >

活力年齢チェックコーナー

「活力年齢を知ろう」

体力チェックコーナー

「みんなで楽しく体操」

時間

午前11時～午前11時15分

午後1時30分～午後1時45分

「体力チェック」,「足型測定」,

「姿勢判定」

保健所コーナー

「血流測定(採血はしません)」,「アルコールパッチテスト」,「酒害相談」,「断酒図書の展示」

骨密度測定コーナー

対象20歳以上(測定は素足で行います。)

< 駐車場会場 >

消防ふれあいコーナー

「救急車・消防ポンプ車の展示」,「はしご車の試乗(雨天中止)」

はしご車試乗開催時間

午前10時～午前10時45分

午前11時～午前11時45分

午後1時～午後1時45分

午後2時15分～午後3時

(緊急出動時は中止になります)

バザーコーナー

「リサイクルバザー」,「自主製品の販売」,「みたらし団子の販売」

麻薬・覚せい剤乱用防止運動

「パンフレット、ばんそうこう配布」

時間 午前11時～正午



時間が指定されていない催しは、健康まつり開催中随時行っています。

- ◆ アンケートに答えてくれた方へおもちゃをプレゼントします。粗品もあります。
- ◆ 履物を入れる袋を各自持参してください。
- ◆ 暴風警報発令時などは中止することがあります。