

# すこやかたより

保健センター  
通信

TEL(48)1111  
(内311・312)

## がん検診を年に1度、受診しましょう

### がんという病気

がんは日本人の死亡原因の第1位で、死亡全体の約3割を占めています。3人に1人が、がんで亡くなっていることになり、誰もがなるかもしれない病気です。

がんは「不治の病」というイメージを持っている方も多いかもしれませんが、「治る病気」になってきています。そのためには早期発見、早期治療が大切です。

例えば胃がんの場合、初期の段階(Stage )で見つかり、治療した人の5年生存率は90パーセント以上ですが、末期がんの場合は8パーセントとなってしまいます。

早期発見のために、年に1度は検診を受けましょう。

また、日ごろの生活習慣に気を配ることにより、がんになりにくくすることも大切です。

阿久比町ではがん検診を実施しています。申し込みは保健セン

ターまでお願いします。

### がんを防ぐためのポイント

緑黄色野菜(ニンジンやトマト、ピーマンなどの色の濃い野菜)を積極的に取る。

塩辛い食品は、なるべく避ける。

動物性脂肪(牛肉や豚肉の脂身、バターなど)は控えめに。

禁煙する。

酒は、日本酒で1日1合まで。

### がん検診日程

70歳以上は無料

種別	実施日	受付時間	対象	料金	定員
胃がん 大腸がん 前立腺がん	8月1日(火) 11月20日(月) 1月18日(木)	9:00~11:00	今年度 胃がん・大腸がん 40歳以上	胃がん 1,000円 大腸がん 500円 前立腺がん 600円	胃がん 100人 大腸がん 100人 前立腺がん 30人
乳がん 子宮がん	6月27日(火) 10月16日(月) 1月19日(金)	9:00~11:00 13:00~14:20	前立腺がん 50歳以上 乳がん 40歳以上 子宮がん 20歳以上	乳がん 1,200円 子宮がん 700円	乳がん 70人 子宮がん 100人
乳がん 子宮がん 骨密度	8月6日(日) 9月5日(火) 11月29日(水)	9:00~11:00 13:00~14:20	骨密度 40歳~70歳の5歳間隔 になる方	骨密度 1,000円	骨密度 80人

\* 乳がん検診の検査は乳房を機械で挟んでレントゲンをとります。そのため多少痛みを伴うことがありますのでご了承ください。豊胸術を受けた方はこの検査はできません。

\* 前立腺がん検診は血液検査です。

\* 各がん検診は、年に1回ずつしか受けられません。

\* 6月27日(火)午前実施の乳がん検診は締め切りました。

