

すこやかたより

保健センター
通信

TEL(48)1111
(内311・312)

年に1度は、検診を受けましょう

日本人の平均寿命は、男性78歳、女性85歳で、世界有数の長寿国です。しかし一方で、糖尿病・高脂血症・高血圧などの生活習慣病は増加しています。

生活習慣病は、初めは自覚症状がありません。しかし、進行すると、心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気になりますので、初期の段階で発見し、治療や生活習

慣改善をすることが大切です。

生活習慣病の早期発見には、定期的な検診が欠かせません。町では下記のとおり、住民検診・ミニドック・レディース検診を行います。

いつまでも健康でいきいきと過ごすために、年に1度は必ず検診を受けましょう。

今年度から新たにレディース検診を始めます。住民検診と胃・大腸・

乳・子宮がん検診を同時に実施します。

40歳以上の女性で、全部の検診を希望される方が対象で、申し込みが必要になります。(定員50人)早めに申し込みください。

住民検診、レディース検診、ミニドックの日程は下記のとおりです。

住民検診

*16歳以上で、ほかで検診を受ける機会のない方はぜひ受診してください。

検診日	会場	受付時間
4月24日(月)	草木小学校	午後1時半～午後3時
25日(火)	東部小学校	午後1時半～午後3時
28日(金)	南部小学校	午後1時半～午後3時
5月1日(月)	保健センター	午前9時半～午前11時
2日(火)	南部小学校	午後1時半～午後3時
8日(月)	草木小学校	午後1時半～午後3時
10日(水)	ふれあいの森体育室	午後1時半～午後3時
11日(木)	白沢区民館	午前9時半～午前11時
11日(木)	保健センター	午後4時～午後7時
15日(月)	東部小学校	午後1時半～午後3時
17日(水)	高根台集会所	午前9時半～午前11時
17日(水)	保健センター	午後4時～午後7時
8月1日(火) 要予約	保健センター	午後4時～午後7時

健康手帳を持っている方は持参してください。

ミニドック・レディース検診を受診される方は住民検診を受けないでください。

住民検診項目と対象

検診項目	対象
レントゲン	40歳以上
身長・体重測定	全員
血圧測定	全員
検尿	全員
医師診察	全員
血液検査	全員
心電図・眼底検査	医師が必要と認めた人



レディース検診(胃・大腸・乳・子宮がん検診と住民検診を同時に実施します。)

実施日	受付時間	対象	料金
5月18日(木)	午前9時～午前11時	40歳以上の女性で全部の検診を希望される方	胃がん検診料(1,000円) 大腸がん検診料(500円) 乳がん検診料(1,200円) 子宮がん検診料(700円) *70歳以上は無料

今すぐ保健センターに申し込んでください。(定員50人まで)

レディース検診を申し込んだ方は、地区で行う住民検診は受けないでください。

ミニドック(胃がん・大腸がん・前立腺がん検診と住民検診を同時に実施します。)

実施日	受付時間	対象	料金
4月19日(水)・4月20日(木) 4月21日(金)・7月4日(火) 9月4日(月)	午前9時～午前11時	40歳以上(前立腺がん検診は50歳以上)	胃がん検診料(1,000円) 大腸がん検診料(500円) 前立腺がん検診料(600円) *70歳以上は無料

*今すぐ保健センターに申し込んでください。(定員1日100人まで)

*ミニドックを申し込んだ方は、地区で行う住民検診は受けないでください。