

# めざせ!ハッピーライフ あぐい21

## 健康日本21あぐい計画

問い合わせ先 環境衛生課保健係  
☎(48)1111 (内311・312)



日本の平均寿命は、医学の進歩などにより急速に伸び、世界有数の長寿国となっています。

一方でがん、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病が増加し、さらに認知症や寝たきりで介護を必要とする人が増加しています。

国では、すべての国民が健やかで

心豊かに生活できる活力ある社会を築くために「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」(平成十二年三月厚生労働省)を策定しました。

阿久比町でも少子高齢化が進み、医療費が増大、介護保険利用者も増えています。そこで、町民一人ひとりが自分自身の健康に関心を持ち、自分にあつた健康づくりに取り組めるように昨年七月、健康日本21あぐい計画「めざせ!ハッピーライフあぐい21」(平成十七年度から平成二十六年度までの十年間)を策定しました。(概要版を昨年の十一月に全戸配布しました。)

計画では、健康に関して生活習慣を「栄養」「運動」「こころ」「タバコ」「アルコール」「歯」「生活習慣病」の七項目に分け、それぞれの項目で、「みんなが目指すべき姿」と「目標値」を示しています。

また、目標を達成するために実践すべき「取り組み」を、「住民」「行政」「職域」ごとに示しています。健康で生きがいを持ちながら、安心して生活が送れるように、健康づくりを積極的に推進していきます。これから七回シリーズで「栄養」「運動」「こころ」「タバコ」「アルコール」「歯」「生活習慣病」の項目ごとに具体的な計画の中身について紹介いたします。ぜひ実践をして、ハッピーライフを目指してください。  
今回は「栄養」を紹介いたします。

# 戸籍の窓口から

## 第一回 戸籍の疑問

戸籍、住民票、印鑑登録などは皆さんにとって身近なものであるにもかかわらず、よく知らないことが多くありませんか。

普段の生活の中では住民票の写しや戸籍謄本を取得したり、住民異動届(転出、転入など)を提出することが少ないと思います。

今月から月に一度、戸籍の窓口でよく受ける質問などを題材に連載します。

申請などをする時の予備知識として覚えてください。

### 戸籍とは何ですか

戸籍とは親族関係の証明です。

個人の出生から死に至るまでの身分上の重要事項が記載されている親族的な身分関係を公証するもので、一組の夫婦と、この夫婦と同じ氏を名乗る子どもごとに編成されます。同じ戸籍に夫婦が複数いることはなく、子が結婚した場合には必ず別の戸籍となります。

### 戸籍と住民票は同じものですか

戸籍と住民票は全く違うものです。前述のとおり戸籍は親族関係の証

問い合わせ先 住民福祉課戸籍住民係  
☎(48)1111 (内225・224)

戸籍謄本、戸籍抄本は相続や登記などいろいろな手続きに使われます。



明ですが、住民票は居住関係の証明です。

登録している場所も戸籍が本籍地であるのに対して、住民票は住所地になります。

請求先も戸籍関係の証明は本籍地です、住民票関係の証明は住所地になります。

### 戸籍謄本と抄本は

#### どう違うのですか

戸籍謄本は戸籍簿に記載されている人の全部を謄写したもので、戸籍抄本はその一部を謄写したものです。同じ一つの戸籍簿についてどのように写しを取るかという違いになります。

手続きなど提出先で抄本、謄本どちらが必要異なりますので注意してください。