

# ご長寿おめでとう

## いつまでも元気で 長生きしてください

九月一日と三日の二日間、八十歳以上の高齢者の自宅などを、各地区の行政協力員、民生委員、社会福祉協議会役員らが訪れ、敬老金を手渡して長寿を祝福しました。

卯坂在住の清水さん夫妻は二人の年齢を合計すると百八十三歳。健康で長生きの秘訣は何ですかと尋ねると、二人は口をそろえて「のん気にくよくよせず、毎日を楽しみ過ごすことですよ」と笑顔で答えてくれました。

阿久比町の最高齢者は、百四歳の村瀬すみさん（大字高根台）です。

### 2人合わせて183歳



清水美代さん(90歳)と清水為朝さん(93歳)

### 80歳以上高齢者数 (平成17年9月1日現在)

| 行政区     | 80～89歳 | 90歳以上 | (内100歳以上) | 合計    |
|---------|--------|-------|-----------|-------|
| 横 松     | 15     | 4     |           | 19    |
| 萩       | 14     | 1     |           | 15    |
| 宮 津     | 62     | 13    |           | 75    |
| 宮 津 団 地 | 23     | 8     |           | 31    |
| 宮 津 山 田 | 17     | 4     |           | 21    |
| 板 山     | 38     | 9     |           | 47    |
| 福 住     | 39     | 4     |           | 43    |
| 福住園高台   | 6      | 4     |           | 10    |
| 白沢(日生舎) | 76     | 19    |           | 95    |
| メイツ巽ヶ丘  | 2      | 0     |           | 2     |
| 白 沢 台   | 21     | 1     |           | 22    |
| 高 根 台   | 28     | 10    | 2         | 38    |
| 草 木     | 110    | 21    | 1         | 131   |
| 坂 部     | 50     | 13    |           | 63    |
| 卯 之 山   | 44     | 21    | 1         | 65    |
| 阿久比団地   | 25     | 4     |           | 29    |
| 阿 久 比   | 54     | 11    |           | 65    |
| 椋 岡     | 23     | 9     |           | 32    |
| 矢 口     | 22     | 9     |           | 31    |
| 高 岡     | 23     | 5     |           | 28    |
| 植       | 80     | 25    | 1         | 105   |
| 大 古 根   | 37     | 6     |           | 43    |
| 合 計     | 809    | 201   | 5         | 1,010 |

### 笑って健康



8月26日、町立中央公民館で「寿大学 落語に親しむ」が行われ、約80人の高齢者が参加しました。

高齢者に生きがいを持ってもらおうと企画された寿大学。今回は「笑うことが健康の秘訣」というテーマで落語が行われました。

講師の川の家河太朗さんとお好味家喜楽さんの軽妙な語り口で落語が上演されると会場からは、大きな笑い声が響いていました。



笑顔で落語を聞く参加者